



# センター通信

発行 寝屋川市シルバー人材センター



## ★ 実績報告 ★ (令和元年4月～9月)

会 員 数	
男 性	802人
女 性	429人
合 計	1,231人

入会会員	
男 性	70人
女 性	32人
合 計	102人

退会会員	
男 性	61人
女 性	29人
合 計	90人



請 負					
	公 共	民 間	合 計	対前年度比	
受注件数	135件	2,322件	2,457件	103.5%	
就業延人員	28,862人日	46,867人日	75,729人日	101.7%	
契約金額	配分金	116,968,086円	156,734,592円	273,702,678円	105.1%
	事務費	6,684,595円	10,989,607円	17,674,202円	104.8%
	材料費等	4,534,298円	2,553,574円	7,087,872円	102.3%
	合 計	128,186,979円	170,277,773円	298,464,752円	105.0%

派 遣					
受注件数	就業延人員	賃 金	手数料等	合 計	対前年度比
29件	2,529人日	10,878,475円	3,032,773円	13,911,248円	96.8%

### 安全・適正就業推進委員会からのお知らせ

#### 令和元年度安全スローガン

- 9月 声掛けで、深くなる信頼 高まる安全  
成り行き作業 面倒がらず 丁寧にやり直すのが安全のもと
- 10月 意思疎通 はっきり示せば 誤解なし  
石橋も 一瞬の気の緩み けがのもと  
目で確認 安全第一 もう一度
- 11月 自己過信 気持ちの緩みが事故のもと  
安全は見えて聞いて 口に出して確認することから始まる
- 12月 はしご作業 まずは上部固定してからと  
安全の前準備 確実にしよう
- 1月 安全作業の手始め 指差し確認  
脚立作業 低いと思いきや なたたらいかんロープ掛け  
小さな見落とし 事故のもと  
それが慣れが 事故を呼ぶ
- 2月 誰かがやるだろうではなく 自分がやる  
ちよつと待て 大丈夫ですか その脚立
- 3月

事 故 報 告			
	傷 害	賠 償	
10月	就 業 中	0	0
	就業途上	0	0
	合 計	0	0
元年度累計	就 業 中	2	1
	就業途上	0	0
	合 計	2	1

### 「女性部会からのお知らせ」

#### 【お菓子作り講習会を開催します】

簡単なおやつを作りながら会員同士の交流を深めませんか？  
皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 11月27日(水) 午後1時～午後3時  
場 所 保健福祉センター 4階 栄養指導室  
メニュー どちら焼き、白玉大福  
持ち物 三角巾、エプロン、布巾、マスク  
定 員 30名(男女問わず先着順)  
参加費 無料

参加をご希望の方は事務局までお問い合わせ下さい。

### 「指定管理事業からのお知らせ」

グリーンカーテン実施後のひょうたんなどを寝屋川市公園墓地・南寝屋川公園で販売しています。

販売物品	概要	備考
ひょうたん	1個 300円～2,000円(種あり)	○飾りとして ○加工用として
ひょうたん付属品	紐 1個 100円 1本 100円 (約1m)	○ひょうたんの飾り用として
加工品	原木カット、ひょうたん等を研磨、塗装、彫刻、貼り付け、焼き付け、その他装飾等を行い加工したものを(価格は各物品に表示)	○飾り、実用として
原木カット	厚さ 約1cmから3cmにカットしたもの カシ、ケヤキ、サクラ、クスノキ他	○鍋敷、コースター、ネームプレート、飾り等、加工用として

#### 樹木チップを販売しています。

公園管理等において剪定作業により発生した樹木を焼却処分するのではなく、チップ化し再利用することにより、CO2の削減、土壌改良等に努めています。

#### ☆樹木の種類

サクラ、クスノキ、ケヤキ、クスギ、竹、その他樹木  
例・マルチング材として利用(鉢、プランターに敷く)  
《主な効果》

- 保湿乾燥防止効果が適度にある。
  - 雑草抑止効果が期待できる。
  - 植物をより一層引き立てる。
- ※1袋(約20L) 100円で販売中!

### 「ひょうたんランプ教室の開催」

- 開催日時 12月14日(土) 午前10時～午後3時
- 参加費 無料
- 持ち物 お弁当、飲み物、軍手
- 服装 汚れてもよい服またはエプロン
- 申込期間 12月2日(月)から6日(金)まで

■場 所 南寝屋川公園(讃良東町6番1号)  
TEL 072-824-6262

### おばあちゃんの知恵袋

●冬至

冬至は二十四節気の一つで、この日は「一年のうちで最も昼が短く、夜が長い日」です。農業中心の生活をしてきた日本人にとって、太陽の恵みが弱まるのは、生命が弱まることにもつながるとして、邪気をはらう儀式が行われました。

- ・冬至に雷がなれば、雨が多い
- ・冬至に雪が降ったり、天気がよければ、豊作になる
- ・冬至に南風が吹けば、地震、日照り、大雨になる
- ・冬至にかぼちゃを食べると、病気になる

これらは、冬至にまつわる言い伝えです。

●なぜゆず湯に入る？

ゆず湯に入ると一年中、風邪をひかないと言われています。ゆずの持つ強い香りが、邪気をはらうと考えられ、さらにゆずの持つ成分が、風邪の予防や皮膚を保護する効果もあります。また、冬至に湯につかると、病を治す「湯治」とも意味がかけられています。

ゆず湯は、血行を促進し、抗酸化作用で老化防止とすべすべお肌に効果が期待されます。また、ゆずを2、3個袋に入れて、よくもみだしたゆず湯を2週間ほど続けると、酸が湯アカを分解し、頑固な湯アカがすっきりきれいになることもあります。



### 「シルバーの日」

10月19日の「シルバーの日」に、ボランティア清掃活動として多くの会員の方が参加予定でしたが、残念ながら雨の為、中止となりました。

そこで今回、日程を改めまして、11月16日(土)に行います。

10月はご都合が合わなかった会員の皆様も、是非参加をお願いします。



### 「ノロウイルスに気を付けましょう」

ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症です。長期免疫が成立しない為、何度でもかかります。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12、2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

原因ウイルスであるノロウイルスの増殖は人の腸管内のみですが、乾燥や熱にも強いうえに自然環境下でも長期間生存が可能です。感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染・発症します。

ノロウイルスは体内に入った後、小腸の上皮細胞で増殖し、胃の運動神経の低下・麻痺に伴うために主に「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」の症状を引き起こします。潜伏期間は12〜48時間です。胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴です。

発熱は約37〜38℃の軽度で、大人では吐き気や腹部膨満感といった症状が強いようです。症状の持続は、3日程度と短く、予後は良好です。

しかし、体力の弱い乳幼児や高齢者などでは、下痢による脱水症状や合併症により重症化することがあります。なお、感染しても軽い風邪のような症状だけの場合や、自覚症状のない場合もあります。

ノロウイルスに直接有効な特効薬、処方薬はありません。よって、予防することが最も大切です。

予防法としては、手指を介した接触感染の経路を遮断する意味で、石けんを用いた手洗いが最も重要です。特に、食事を用意する際や食事の前、トイレに行った後、いろいろな物に触れた後、外出から帰った後は、手洗いが欠かせません。石けん自体にはノロウイルスを直接失活させる効果はありませんが、ウイルスを手指からはがれやすくし、さらに水道水で洗い流すことにより、物理的にノロウイルスを除去できます。病気がかからないためには、まずは手洗いですね。丁寧な手洗いを習慣づけ、栄養と休養をとって、寒い冬を乗り切りましょう！

### ◎手洗いのポイント



### 会員拡大にご協力を！

当センターの会員数は、前年度はわずかながら増加しましたが、平成21年度末をピークに減少傾向にあります。

せっかくいただいたお仕事を職種、時間、地域等の条件によっては就業会員不足のため、お断りしなければならぬケースも発生しています。

会員の皆様の友人やご近所の方で、シルバー人材センターでの就業に興味のある方に入会のご案内をお願いします。

### ○入会の条件

- ・寝屋川市在住
- ・60歳以上
- ・健康で働く意欲のある方

### ○入会説明会日程

- ・11月12日(火) 10時〜
- ・11月20日(水) 14時〜
- ・11月20日(水) 14時〜
- ・11月20日(水) 14時〜
- ・12月10日(火) 10時〜
- ・12月10日(火) 10時〜
- ・12月18日(水) 14時〜
- ・12月18日(水) 14時〜
- ・12月18日(水) 14時〜
- ・1月15日(水) 14時〜
- ・1月15日(水) 14時〜
- ・1月15日(水) 14時〜

### ○持ち物

- 筆記用具
- 認印
- 年会費 2,000円
- 身分証明できるもの
- (免許証・健康保険証等)

### 講習会の予定

- 刈払機・チェーンソー講習会  
令和2年2月頃予定
- 安全講習会  
令和2年2月頃予定

右記の講習を予定しています。受講希望の方は事務局までお問い合わせ下さい。

### ◇ 会費の納入について ◇

会費は、会員の保険加入等に支払われる重要な財源ですので、令和元年度の会費を納めていない方は、早急に納入して下さい。

一年会費 二,〇〇〇円

### ◇ お願い ◇

事務所へ電話をされる場合は、**まず会員番号とお名前をお知らせ下さい。**ご協力お願いします。

### ◇ 配分金支払予定日 ◇

- 11月分配分金 ↓ 12月13日(金) 支払
- 12月分配分金 ↓ 1月17日(金) 支払
- 1月分配分金 ↓ 2月14日(金) 支払
- 2月分配分金 ↓ 3月13日(金) 支払
- 3月分配分金 ↓ 4月15日(水) 支払

※ 作業確認書は、記載事項(就業日数・就業時間)に誤りがないことを確認の上、翌月の4日までに必ず事務局に届くように、各自が責任を持って提出して下さい。(業務時間外の場合は、管理事務所左側の作業確認書のポストへ投函して下さい。)遅れますと配分金の支払いが翌月になりますので、注意して下さい。

### 【編集後記】

広報部会では、「会報」・「センター通信」に掲載する原稿を募集しています。就業についての感想や、趣味や習い事、また、俳句や川柳などを広報部会(事務局)までお寄せ下さい。皆さんの投稿をお待ちしています。