



シルバー ねやがわ

公益社団法人

寝屋川市シルバー人材センター 発行

発行責任者 理事長 谷口 昌隆

〒572-0813

寝屋川市讃良東町6番1号

南寝屋川公園管理事務所2階

<http://www.nsjc.or.jp>

E-mail: neyagawa@nsjc.or.jp

☎(072)838-1177 FAX(072)827-7345

令和7年元旦

第49号



田川氏作品

謹賀新年

今年の干支は、「乙巳(きのとみ)」です。「乙」は、五行の「木」と「陰」の組み合わせで表され、草木がしなやかに伸びる様子や、横へと広がっていくことを表すと言われています。「巳」は、蛇が脱皮する様子から、復活・再生や不老長寿の象徴とされています。よって、乙巳は変化を繰り返しながら発展していく年とされています。

前回の乙巳であった1965年を振り返ってみると、初の国産旅客機YS-11が就航、朝永振一郎氏がノーベル賞を受賞、戦後最長の景気拡大局面である、いざなぎ景気が始まった年です。

また、前回の万博(1970年)が大阪で開催することが決定したのも、この年です。

そのような縁もあってか、今年は大阪・関西万博が開催されます。様々な情報が解禁され始め、楽しみですね。皆さんは、現地へ遊びに行かれますか？

新しい一年を楽しみましょう！



寝屋川市長
広瀬 慶輔

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、令和7年の初春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また平素より、会員並びに市当局をはじめ関係機関の皆様、市民の皆様には当センターの事業運営に對しまして、各段のご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、我が国の経済は、雇用・所得環境が改善する下で、各種政策の効果もあつて緩やかな回復が続くことが期待される一方、近年の国際的な原材料価格の上昇や円安による海外からの輸入コスト



理事長 谷口 昌隆

新年のごあいさつ

トの増加などによる歴史的な物価高の中、中東地域をめぐる情勢や欧米における高い金利水準の変動など不安定な状況が続いており、これらの影響にも十分注意する必要があります。

このような状況の中、前年度に引き続き就業機会の拡大・促進と、会員拡大への取り組みを積極的に推進してまいりましたが、令和6年度の契約実績といたしましては、9月末時点での半期受注件数が前年度比2.4%減の2,047件、契約金額については、前年度比0.7%減の315,933,310円となり、前年度より僅かながら下回る状況となっております。

一方、会員数につきましては、前年度に比べ16名増の1,191名となっております。

現在、少子高齢化が急速に進行しており、中でも高齢化は世界に類を見ないほどの速さで進展し「超高齢化社会」となっていますが、今や高齢化は全世界的な傾向で各国においても直面する大きな課題となっております。

平均寿命が世界で最も高い水準となる一方、高齢者の体力的な若帰りのもあり、「高齢社会対策」は増加する高齢者を「支える」ためだけでなく、それぞれの状況に応じて「支える側」にも「支え

られる側」にもなれる社会を目指していくことが重要となっております。

近年、人と人とのつながりが希薄化し、高齢者の一人暮らし世帯が増加して孤独・孤立化が懸念されていますが、自らの知識や経験を活かせる就労の場や社会活動の機会など、会員が地域社会を「支える側」となつて活躍できる場を提供するシルバー人材センターの役割は今まで以上に重要なものとなっております。

「インボイス制度」の導入や「フリーランス新法」が昨年11月に施行されるなど、消費税の税負担の増加に加え、新たな契約方式である「包括契約」の実施など、当センターを取り巻く環境は大きく変化し依然として厳しいものがありますが、今後共、基本理念である『自主・自立、共働・共助』のもと、就業を通じて地域社会の多様なニーズに応えるとともに、市民や発注者の皆様からの信頼、信用を得て、さらに必要とされるシルバー人材センターを目指してまいります。

結びとなりましたが、令和7年の新春を迎え、関係各位、会員の皆様並びにご家族のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。皆様方には、令和7年の新春を健やかにお迎えのことと、心からお祝いとお慶びを申し上げます。

旧年中は、谷口理事長を始め、会員の皆様方には、当市市政の推進に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

寝屋川市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、会員の皆様が長年培つてこられた豊富な知識、経

験、技能を活かした「働く場」の提供や、地域社会に貢献したいというシルバー世代の方々の意欲を活かすことができる機会の創出に、多大なるご貢献を賜っておりますことに對し、深く敬意と感謝の意を表する次第でございます。

当市といたしましては、市民の皆様方が住み慣れた地域で、生涯にわたり安心して便利に暮らしていただけるよう、生活の利便性向上を図るべく、利用頻度の高い市民サービス機能を公共交通機関の結節点である寝屋川市駅周辺に集約する、

市民サービスの「ターミナル化」を推進するため、令和7年5月に駅前庁舎「寝屋川市サービスゲート」の開設を予定しております。また、「リハビリテーション専門職等による短期集中通所型サービスや、認知症初期集中支援の推進事業の実施など、地域包括ケアシステムの更なる充実も

新年のごあいさつ



寝屋川市議会議長

中川 健

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をご壮健にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会の活動に温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、少子高齢化の進行等により、多くの企業で労働力不足が課題となる一方で、地域や社会への強い参加意識があり、働く意欲をお持ちの高齢者の方が大勢おられます。

今後、更に高齢化や労働力人口の減少が見込まれる中、一人でも多くの高齢者の方々が生きがいを持ち、積極的に活躍できる社会にするためには、社会の担い手として、生きがいを実感できる活動の場を提供することが求められています。

図つてまいります。

結びになりましたが、寝屋川市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、本年が皆様方にとりまして、幸多き一年となりますことをご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

このような中、寝屋川市シルバー人材センターにおかれましては、日々たゆまぬご努力をされ、会員の皆様の豊かな知識、経験、技能を活かした就労の場を提供され、活力ある地域社会づくりを目指した活動を安定的に続けておられますことに、深く敬意を表する次第でございます。

また、会員の皆様におかれましては、就労を通じて、自らの生きがいの充実や地域社会の活性化に貢献しておられますことに、心から感謝を申し上げます。

市議会といたしましても、高齢者の皆様が、自主的・自発的に社会に貢献できるよう、また、住み慣れた地域で安全に安心して、健康に暮らせるまちづくりに、行政と共に取り組んでまいりる所存でございますので、皆様方には、なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びになりましたが、寝屋川市シルバー人材センターのますますのご発展と、本年が会員の皆様方にとりまして、幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。



「会員生活と抱負」について年男・年女の方々に聞きました。

アンケートにお答えいただいた会員の皆様、ご協力をいただきありがとうございました。

お尋ねしたこと

- ① 会員になって感じたことは？
- ② 健康のために行っていることは？
- ③ あなたの趣味は？
- ④ 今年の抱負について？ (敬称略)

会員のひろば

橋本 克巳 (北小学校区)

- ① 部屋にこもることなく外に出る仕事があり、今は生きがいに感じます (子ども達に感謝!!)。
- ② 一日の時間を決め、生活すること！
今の業務に就いて8年、風邪等で休んだことはありません。子ども達のために健康に気を遣っています。
- ③ カメラ (写真)、模型作り。
- ④ 毎日子ども達に会えることを楽しみに、元気で頑張ります。



植木 マサ子 (点野小学校区)

- ① ぼーっと生きていた私が、会員になったことで元気でいられます。
- ② 1日4000歩以上、歩くことです。
- ③ 干支のぬいぐるみを作っています。
- ④ 来年は、まだ孫が小さいので、元気であることです。



川添 輝幸 (東小学校区)

- ① シルバーの仕事始めて、早いもので約8年半になります。当初は、今までに経験したことのない仕事ばかりでついていけるのか不安でしたが、先輩の人たちの協力のおかげでここまで続けることができました。今のメンバーは60歳代後半から70歳代で、健康面・体調面に不安な人が多いですが、お互いにカバーし合いながら、仕事に取り組んでいます。人間関係は良好で、元気で明るくて働きやすい環境です。できるだけ長く一緒に頑張っていきたいと思っています。
- ② 休日は将棋やフロスピ、パズルのような脳のトレーニングを主体にしています。少しはボケ防止に役に立つかなと思っています。
- ③ 趣味になるかはわかりませんが、腕立て伏せを100回/日程度行っています。
- ④ 1. 充実した生活を送るためにも健康管理と体調管理の向上に取り組んでいきたい。
2. 自分自身の安全は勿論のこと、仲間の人たちの安全にも気を配り、”怪我をしない、させない”を目標に、ゼロ災害を達成していきたい。
3. 業務の効率化を目指し、業務改善に関するアイデアや意見を積極的に行っていきたい。



原田 成子 (国松緑丘小学校区)

- ① 私の年齢になって仕事を探すのは大変ですが、会員になってすぐにいくつかの仕事を紹介してもらえたことが良かったです。
- ② 孫と楽しく遊んで、偶に美味しいものを食べて、早く寝ること、そして、仕事に行くことです。
- ③ テレビでスポーツ観戦。ナンプレを解くこと。スマホでゲームをすることです。
- ④ 今の仲間と楽しくまた一年間働くこと。私に出来るボランティア活動があれば、参加することです。



前田 郁代 (楠根小学校区)

- ① 私は、自宅の近くの会社で週3回の清掃を紹介していただき、生活にメリハリが出来て、体力の維持に役立っています。
- ② 仕事のお休みの時は、出来る限りラジオ体操・ストレッチに参加しています。
- ③ 日帰り旅行、友人とのランチです。
- ④ 今年も健康に過ごしたいです。



安藤 成人 (桜小学校区)

- ①仕事上(運転業務)、四季折々を感じながら、仕事をする生きがいと、地域の人々からありがたいの言葉をいただき、心が温まった。
- ②ウォーキング、水泳。
- ③旅行、スポーツ観戦。
- ④日本の健康寿命は、男性平均で72歳、女性で75歳。今年で私も72歳。健康維持と安全運転を心がけ、仕事のできる喜びを感じながら、勤めていきたいと思っています。



高木 五義 (和光小学校区)

- ①同世代の仕事への意欲が強いこと。
- ②毎朝のラジオ体操とストレッチ体操。バランスの良い食事。
- ③貸農園での野菜作り。
- ④自分で限界を作らず、健康維持に努め、もう少し頑張ります。

2025年 年間計画
(2～6月分)

2月22日	宝塚 中山寺<梅林>
3月22日	京都 伏見稲荷
4月5日	京都 八幡背割り堤<桜>
5月17日	大阪 中之島公園<バラ>
6月21日	京都 貴船神社

参加を希望される方は、事務局までお問い合わせ下さい。



今年最後の歩こう会、京都の嵐山公園に行ってきました。走り抜けるような一年、一万歩前後の歩数をしゃべり笑いで進め、梅・桜を目で楽しみ、森林浴を行い、紅葉の秋を遊び、一步一步足元を固めながら、健康第一に仲間と頑張っていきたいと思っています。

歩こう会

中原 真澄美

指定管理からのお知らせ

樹木チップを

販売しています。

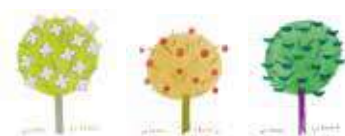
公園管理等において、剪定作業により発生した樹木を焼却処分するのではなく、チップ化し再利用することにより、CO2の削減、土壌改良等に努めています。

☆樹木の種類

サクラ、クスノキ、ケヤキ、クヌギ、竹、その他樹木
例…マルチング材として利用
(鉢、プランターに敷く)

《主な効果》

- 保湿乾燥防止効果が適度にある。
 - 雑草抑止効果が期待できる。
 - 植物をより一層引き立てる。
- ※1袋(約20L) 100円
(税込)で販売中!



南寝屋川公園マルシェを開催(出店者募集)

募集内容 手作りされたオリジナル作品の展示や販売、青果や花等の販売、ブース内で来場者にもものづくりを体験していただくワークショップやキッチンカー等による飲食物の販売

日時 令和7年4月6日(日) 10時から15時(雨天中止)

場所 南寝屋川公園内(讃良東町6-1)

参加費 1ブース(3m×3m以下) 1,000円 キッチンカーブースは1ブース4,000円
テーブル1台・テント1張の貸出あり。(別途、1,000円) 数に限りがあります。
当会費は無料

申込日時 2月6日(木) までにネット又は郵送にて申込み

詳しい申込み方法については、当センター指定管理部門のホームページ(右記QRコード)または南寝屋川公園管理事務所までお問合せ下さい。

問い合わせ先 南寝屋川公園管理事務所 072-824-6262 (平日9時から17時30分)



配分金の確定申告のお知らせ

配分金所得の確定申告についてお知らせします。

会員が受ける配分金は、所得税法上「雑所得」とされ、センター等から受取った配分金収入は、所得税の確定申告をする必要があります。

ただし、配分金収入に対しては、租税特別措置法第27条により、55万円を上限として最低保証必要経費が認められています。

また、公的年金を受給している場合は、配分金収入とは別に公的年金等の控除が受けられます。

就業された会員さんには「配分金支払証明書」を送付しますので、所得税の確定申告の手続きの参考資料としてご利用ください。

下記の場合は所得税の確定申告の必要があります。

〈配分金収入のみの場合〉

年間配分金収入が103万円を超える場合

〈配分金収入のほかに年金収入がある場合〉

① (年間配分収入－必要経費55万円まで) + (公的年金等の収入金額－公的年金等の控除額) = **所得金額**

② 基礎控除額48万円 = **控除額**

確定申告が必要な場合 ①の**所得金額**から②の**控除額**を差し引いて、残額のある方は、確定申告をして、税額を精算することになります。

《参考》

公的年金等の控除額

公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円以下

65歳未満(昭和35年1月2日以後生まれ) 65歳以上(昭和35年1月1日以前生まれ)

公的年金等の収入金額	控 除 額
130万円未満	60万円
130万円以上 410万円未満	年金収入×0.25+27.5万円
410万円以上 770万円未満	年金収入×0.15+68.5万円
770万円以上	年金収入×0.05+145.5万円

公的年金等の収入金額	控 除 額
330万円未満	110万円
330万円以上 410万円未満	年金収入×0.25+27.5万円
410万円以上 770万円未満	年金収入×0.15+68.5万円
770万円以上	年金収入×0.05+145.5万円

源泉控除対象配偶者及び扶養親族の数に応じた控除額

区 分		控除額
対象 源泉 配偶者 控除	一般 70歳未満	38万円
	老人 70歳以上	48万円
扶 養 親 族	一般 16～18歳 23～69歳	38万円
	特定 19～22歳	63万円
	老人 70歳以上	一般 48万円 同居 58万円

配分金収入、年金収入以外に収入がある場合など、詳細については税務署へお尋ねください。

枚方税務署からのお知らせ

1 公的年金等を受給されている方へ

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告が不要です。

① 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

※ ①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

※ 所得税の確定申告の必要がない場合であっても、住民税の申告が必要になる場合があります。

2 収受日付印の押なつ廃止について

令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません。

確定申告書等を書面で提出（郵送）する際は、申告書等の正本（提出用）のみを提出してください。

3 確定申告書は、自宅からスマホやパソコンで作成できます！

申告書作成会場は大変混雑します。国税庁ホームページの「**確定申告書等作成コーナー**」なら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成します。



確定申告書等作成コーナー

また、「マイナンバーカード」と「マイナポータル」を連携することで、控除証明書等のデータが自動入力できますので、是非ご利用ください。

3 確定申告の納付は振替納付が便利です！

振替納税による納付

所得税や消費税の申告書を毎年提出する個人事業主の方

事前に届出をした預貯金口座から、振替日に自動で口座引落しにより納付する方法です。

～振替依頼書は、e-Tax で提出できます！～
パソコンやスマホから e-Tax ソフト(WEB 版)にログインし、必要事項を入力することで、金融機関の届出印の押印なしにオンラインでの提出が可能です。

▼オンライン
提出はこちら



▼提出マニ
アルはこちら



《ご利用にあたっての注意事項》

- 納税者ご自身名義の預金口座のみ登録可能
 - 所得税・消費税ごとに手続きが必要
- ▶ 「オンライン提出利用可能金融機関一覧（振替納税）」は、右のこちらから参照



第2回スマホ教室開催

12月12日(木)に、第2回スマホ教室を開催しました。今回も多くの方が参加され、皆さん熱心に質問をされていました。次回の予定は、下記の通りです。

第3回スマホ教室

2月13日(木) 14時から
市民会館(秦町41-1)
3階 第7会議室
寝屋川市在住の60歳以上の方

参加を希望される方は、事務局までお問い合わせ下さい。



ゴルフ同好会

岡田 安司

第一回ゴルフコンペを、10月10日(木)に『加茂カントリークラブ』で開催しました。同好会発足以来、初めてのコンペで、10名が参加しました。初対面の方もおられました。すぐに打ち解け、和やかに楽しくプレーすることができました。

次回のコンペは、春ごろを予定しておりますので、ゴルフ好きの方の参加をお待ちしております。参加を希望される方は、事務局までお問い合わせ下さい。

会員拡大にご協力を!

当センターの会員数は、前年度は皆様のご協力により、わずかながら増加しましたが、会員不足の状態が続いています。

せっかくいただいたお仕事を職種、時間、地域等の条件によっては、就業会員不足のため、お断りしなければならぬケースも発生しています。

会員の皆さんのご友人や近所にお住まいの方で、当センターでの就業に興味のある方に、入会のご案内をお願いします。

多くの方への呼びかけをお願いします。

○入会の条件

- ・寝屋川市在住
- ・60歳以上
- ・健康で働く意欲のある方

○入会説明会日程

- ・1月15日(水)
 - ・2月19日(水)
 - ・3月19日(水)
 - ・4月16日(水)
 - ・5月21日(水)
- 午後2時から

※参加予約が必要です。

○場所

- ・市民会館(秦町41-1)
- ・第2会議室(1・2月)
- ・研修室(3月)
- ・第1会議室(4・5月)

○持ち物

- ・筆記用具
- ・年会費 2,000円
- ・(1・3月の入会者は500円 ※入会年度のみ)
- ・身分証明できるもの
- ・(免許証・健康保険証等)

※臨時開催する場合もあるため、当センターHPをご確認ください。

年末年始休みのご案内

センター事務局は、
12月28日(土)から1月5日(日)までお休みを頂きます。

作業確認書につきましては、1月9日(木)までに報告をお願いします。



講習会のお知らせ

●草刈機・チェーンソー講習会

日程 2月中旬予定
場所 南寝屋川公園
定員 10名(定員になり次第締切)

●植木剪定講習会

日程 3月中旬予定
場所 南寝屋川公園
定員 20名(定員になり次第締切)

対象者 会員として、植木剪定作業に就業希望の方で普通免許をお持ちの方及び興味をお持ちの方



参加を希望される方は、事務局までお問い合わせ下さい。

配分金支払予定日

12月配分金↓1月17日(金)支払
1月配分金↓2月14日(金)支払
2月配分金↓3月14日(金)支払
3月配分金↓4月15日(火)支払
4月配分金↓5月16日(金)支払
5月配分金↓6月13日(金)支払

◇会費の納入について◇

会費は、会員の保険加入等に支払われる重要な財源ですので、令和6年度の会費を納めていない方は、早急に納入して下さい。

謹賀新年

本年もよろしく
お願い致します

事務局職員一同

編集後記

明けまして
おめでとうございます

昨年は、会報、センター通信に多数のご寄稿をいただきありがとうございました。

今後とも会報、センター通信作りに頑張っていくしますので、皆様方のご協力をお願いいたします。

広報部会員一同